

Forma Nr. 1/a  
PATVIRTINTA  
Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės  
sveikatos biuro direktoriaus  
2024 m. spalio 23 d. įsakymu Nr. V-18

**ŠIAULIŲ DAINŲ PROGIMNAZIJA**  
**2026 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

**ŠIAULIŲ DAINŲ PROGIMNAZIJA**  
**2026 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>	<b>Planuojama</b>	<b>Pastabos</b>
1. Tvarkyti Mokinių asmens duomenis Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje.	1.1. Mokinio sveikatos pažymėjimo (formos Nr. E027-1) peržiūrėjimas VSS IS'e, sveikatos rodiklių analizė.	2026 m.	Peržiūrėtų pažymėjimų sk.	877	
		11 mėnuo ir pagal poreikį	Analizių sk.	1	
2. Tvarkyti ir analizuoti formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytus Mokinio asmens, įskaitant sveikatos, duomenis.	2.1. Formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytų asmens, įskaitant sveikatos, duomenų tvarkymas ir analizavimas.	2026 m.	Pažymėjimų sk.	---	
3. Pateikti Mokyklos vadovui asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas dėl Mokinio sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą.	3.1. Mokyklos bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo.	2026 m.	Gydytojų rekomendacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	---	
			Konsultacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	---	
4. Rinkti, kaupti, analizuoti nuasmenintus duomenis apie Mokinių gyvenseną.	4.1. Nuasmenintų duomenų apie Mokinių gyvenseną tvarkymas ir analizavimas.	2026 m.	Analizių sk.	---	
5. Teikti išvadas bei pasiūlymus dėl Mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei.	5.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie Mokinių sveikatos būklę, teikiant išvadas ir pasiūlymus.	2026 m.	Informavimų sk.	1	Pateikti raštu
6. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį.	6.1. Pokalbis su tėvais Mokinio sveikatos stiprinimo klausimais.	09, 10 mėnesiai ir pagal poreikį	Konsultacijų sk.	5	
7. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.	7.1. Mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas ir Mokyklos vadovui pasiūlymų teikimas.	02, 08 mėnesiai	Vertinimų sk.	2	
8. Teikti siūlymus Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	8.1. Pasiūlymų teikimas Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	2026 m.	Pasiūlymų sk.	1	
9. Organizuoti Mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos	9.1. <i>Konkursų, viktorinų ir kitų viešų renginių organizavimas:</i>	2026 m.	<b>Iš viso</b> renginių sk./ dalyvių sk.	1/500	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją.	9.1.1. Akcija „Kovo 22-oji – Pasaulinė vandens diena“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/500	
10. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ir lytiškumo bei rengimo šeimai ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje.	10.1. Dalyvavimas įgyvendinant sveikatos ugdymo veiklą	2026 m.	Pasitarimų sk.	1	
	10.2. <i>Bendruomenės konsultavimas sveikatos stiprinimo klausimais:</i>	2026 m.	<b>Iš viso</b> konsultacijų sk.	---	
	10.2.1. Mokiniai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.2. Pedagogai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.3. Darbuotojai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.4. Tėvai		Konsultacijų sk.	---	
11. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai.	11.1. <i>Pranešimai, paskaitos, pamokos:</i>	2026 m.	<b>Iš viso</b> renginių sk./ dalyvių sk.	9/145	
	11.1.1. Pamoka „Augu ir keičiuosi“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	5/95	
	11.1.2. Pamoka „Mergaičių lytinis brendimas“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/50	
	11.2. <i>Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:</i>	2026 m.	<b>Iš viso</b> renginių sk./ dalyvių sk.	158/3320	
	11.2.1. Mokymai „Asmens higiena – gera savijauta ir sveikata“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	5/100	
	11.2.2. Mokymai „Pirmoji pagalba“ (užduočių knygelės)	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80	
	11.2.3. Mokymai „Kruopšti rankų higiena“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	5/100	
	11.2.4. Mokymai „Užkrečiamųjų ligų prevencija“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	5/100	
	11.2.5. Mokymai „Apsaugok save ir kitus nuo mikrobų“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30	
	11.2.6. Mokymai „Netinkamai vartojami antibiotikai tampa neveiksmingi“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/95	
	11.2.7. Mokymai „Imuniteto stiprinimas“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/95	
	11.2.8. Mokymai „Erkė – mažas sutvėrimas, bet didelė grėsmė“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/95	
	11.2.9. Mokymai „Asmens higienos svarba“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/95	
	11.2.10. Mokymai „Mano dantukai – mano draugai!“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30	
11.2.11. Mokymai „Dantys sveiki – šypsena plati“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	5/100		
11.2.12. Mokymai „Jei nori šypsotis plačiai – valyk dantis ir džiaukis ilgai“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80		

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>	<b>Planuojama</b>	<b>Pastabos</b>
	11.2.13. Mokymai „Sveika šypsena: ką daryti kasdien?“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	5/100	
	11.2.14. Viktorina „Šypsenos superherojai“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	5/100	
	11.2.15. Mokymai „Ligas sukeltantys mikroorganizmai“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80	
	11.2.16. Mokymai „El. cigaretės: (ne) pavojingos?“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/95	
	11.2.17. Mokymai „Mokėk draugauti su saule“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30	
	11.2.18. Mokymai „Vasarą pasitikime saugiai“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	19/380	
	11.2.19. Mokymai „Sveika mityba“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/95	
	11.2.20. Mokymai „Saugus elgesys prie vandens ir vandenyje“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	16/380	
	11.2.21. Mokymai „Daržovių, vaisių, uogų įvairovė ir nauda“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30	
	11.2.22. Mokymai „Valgyk daržoves ir vaisius – būsi sveikas ir stiprus“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80	
	11.2.23. Mokymai „Vanduo ir žmogus“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	5/100	
	11.2.24. Mokymai „Maisto pasirinkimo piramidė“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80	
	11.2.25. Mokymai „Sveikatai palanki mityba“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	5/100	
	11.2.26. Mokymai „Sveikos ir tvarios mitybos patarimai“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	16/380	
	11.2.27. Mokymai „Saugus elgesys namuose“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30	
	11.2.28. Mokymai „Žiemos džiaugsmas ir pavojai“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80	
	11.2.29. Protų mūšis „Rūpinkimės akių sveikata“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80	
	11.2.30. Mokymai „Emocijos ir jausmai: kaip juos atpažinti ir valdyti?“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	5/100	
	<i>11.3. Straipsniai, pranešimai, publikacijos internete:</i>	2026 m.	<b>Iš viso priemonių sk.</b>	11	
	11.3.1. Publikacija „Šaltuoju metu laikotarpiu dažniau sergama virusinėmis žarnyno infekcinėmis ligomis“	01 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.2. Publikacija „Vėjaraupiams būdingas	01 mėnuo	Publikacijų sk.	1	

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>	<b>Planuojama</b>	<b>Pastabos</b>
	sezoniškumas: skiepai apsaugo nuo ligos“				
	11.3.3. Publikacija „Sveikesniam namų orui: ką gali padaryti kiekvienas?“	02 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.4. Publikacija „Kaip paskatinti save ir kitus gerti daugiau vandens?“	03 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.5. Publikacija „Sveikos ir saugios Velykos: ką svarbu žinoti?“	04 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.6. Publikacija „Judėkime sveikatos labui“	05 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.7. Publikacija „Saugi vasara su paspirtuku, dviračiu ar riedučiais. Kaip išvengti traumų?“	06 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.8. Publikacija „Kondicionieriai vasarą: kaip išlikti sveikiems vėsinantys?“	07 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.9. Publikacija „Pasaulinę širdies dieną – dėmesys širdies ligų prevencijai“	09 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.10. Publikacija „Kaip sustiprinti vaikų emocinę sveikatą per rudens atostogas?“	10 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.11. Publikacija „Sveikos ir tvarios mitybos rekomendacijos“	11 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	<i>11.4. TV, radijo laidos, video-audiosiužetai:</i>	2026 m.	<b>Iš viso</b> priemonių sk.	18	
	11.4.1. TV „Vėdinkime patalpas – mažiau sirgsime“	01 mėnuo	TV sk.	1	
	11.4.2. TV „Kaip saugoti sveikatą šalčių metu?“	01 mėnuo	TV sk.	1	
	11.4.3. TV „Vasario 4-oji – Pasaulinė kovos su vėžiu diena“	02 mėnuo	TV sk.	1	
	11.4.4. TV „Vasario 9-oji – Europos epilepsijos diena“	02 mėnuo	TV sk.	1	
	11.4.5. TV „Kovo 13-oji – Tarptautinė miego diena“	03 mėnuo	TV sk.	1	
	11.4.6. TV „Kovo 24-oji – Pasaulinė tuberkuliozės diena“	03 mėnuo	TV sk.	1	
	11.4.7. TV „Pavasarinis erkių sezonas: kaip apsisaugoti nuo jų platinamų ligų?“	04 mėnuo	TV sk.	1	
	11.4.8. TV „Balandžio 29-oji – Tarptautinė triukšmo suvokimo diena“	04 mėnuo	TV sk.	1	
	11.4.9. TV „Gegužės 5-oji – Pasaulinė	05 mėnuo	TV sk.	1	

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>	<b>Planuojama</b>	<b>Pastabos</b>
	rankų higienos diena“				
	11.4.10. TV „Gegužės 17-oji – Pasaulinė hipertenzijos diena“	05 mėnuo	TV sk.	1	
	11.4.11. TV „Saugus elgesys prie vandens ir vandenyje“	06 mėnuo	TV sk.	1	
	11.4.12. TV „Rugsėjo 22-oji – Tarptautinė diena be automobilio“	09 mėnuo	TV sk.	1	
	11.4.13. TV „Rugsėjo 29-oji – Pasaulinė širdies diena“	09 mėnuo	TV sk.	1	
	11.4.14. TV „Spalio 10-oji – Europos audinių, ląstelių ir organų donorystės diena“	10 mėnuo	TV sk.	1	
	11.4.15. TV „Spalio 10-oji – Pasaulinė psichikos sveikatos diena“	10 mėnuo	TV sk.	1	
	11.4.16. TV „Spalio 16-oji – Pasaulinė stuburo diena“	10 mėnuo	TV sk.	1	
	11.4.17. TV „Lapkričio 18-oji – Europos supratimo apie antibiotikus diena“	11 mėnuo	TV sk.	1	
	11.4.18. TV „Saugokis ir apsaugok kitus nuo gripo!“	11 mėnuo	TV sk.	1	
	<i>11.5. Stendai, plakatai:</i>	2026 m.	<b>Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.</b>	10/10	
	11.5.1. Stendas „Žuvies gidas šventėms: kaip išsirinkti ir paruošti?“	01 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.2. Stendas „Ar žiemą įsigytas skystas medus gali būti aukščiausios kokybės?“	01 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.3. Stendas „Apsaugoti produktus nuo maistinių kandžių padės švara ir įprotis nekaupiti maisto“	02 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.4. Stendas „Kaip išsirinkti maistą su mažiau cukraus?“	03 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.5. Stendas „Velykoms – ne tik tradiciniai vištų kiaušiniai: populiarūs ir kiti pasirinkimai“	04 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.6. Stendas „Kaip rinktis ekologišką produktą?“	05 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.7. Stendas „Kokybiški ir saugūs ledai: kaip juos atpažinti?“	06 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>	<b>Planuojama</b>	<b>Pastabos</b>
	11.5.8. Stendas „Laikas išvalyti rūšį: kiek galioja maisto konservai?“	09 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.9. Stendas „Pažaliavusios bulvės: valgyti ar nevalgyti?“	10 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.10. Stendas „Šaldymas – išmanus būdas sutaupyti ir išvengti maisto švaistymo artėjant šventėms“	11 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	<i>11.6. Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:</i>	2026 m.	<b>Iš viso</b> temų sk./ egzempliorių sk.	4	
	11.6.1. El. leidinys „Kviečiame iš anksto pasirūpinti kasmetine profilaktine vaikų sveikatos patikra (Mokinio sveikatos pažymėjimu)“	04 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.6.2. El. leidinys „Kaip išrinkti tinkamą kuprinę ir kaip taisyklingai ją nešioti?“	09 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.6.3. El. leidinys „Vakcinos – patikima apsauga nuo ligų“	10 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.6.4. El. leidinys „Ką atskleidžia 2026-2027 m. m. Dainų progimnazijos mokinių profilaktiniai sveikatos patikrinimai?“	11 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
12. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje.	12.1. Pirmosios pagalbos teikimas (trauma, ūmus sveikatos sutrikimas).	2026 m.	Atvejų sk.	---	
	12.2. Tėvų, pedagogų, darbuotojų konsultavimas I-os pag. klausimais.	2026 m.	Konsultuotų asmenų sk.	---	
	12.3. Asmenų konsultavimas I-os pag. rinkinių komplektavimo klausimais.	2026 m.	Konsultuotų asmenų sk.	2	
	12.4. Nelaimingo atsitikimo (atvejo) koordinavimas pirmosios pagalbos klausimais.	2026 m.	Atvejų sk.	---	
13. Tikrinti Mokinių asmens higieną.	13.1. Mokinių apžiūra dėl pedikuliozės ar asmens higienos.	2026 m.	Patikrintų mokinių sk.	---	
14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.	14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas Mokykloje.	2026 m.	Židinių sk.	---	100 procentų pateiktų židinių vykdymas
15. Prižiūrėti Mokinių maitinimo	15.1. Mokinių, kuriems skirtas pritaikytas	2026 m.	Mokinių sk.	---	

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>	<b>Planuojama</b>	<b>Pastabos</b>
organizavimo atitiktį Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams.	maitinimas, duomenų perdavimas Mokyklos administracijai.				
	15.2. Mokinių maitinimo organizavimo tvarkos aprašo įgyvendinimas pagal 1 priedo 2 punktą ir 2 priedą (žurnalas).	1 k. per 2 savaites	Patikrinimų sk.	20	
	15.3. Radus neatitikimų, informacinių pranešimų teikimas Mokyklos administracijai.	2026 m.	Informacinių pranešimų sk.	---	
	15.4. Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už Mokinių maitinimą, konsultavimas.	2026 m.	Konsultuotų asmenų sk.	2	
16. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	16.1. Dalyvavimas Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje.	2026 m.	Dalyvavimo susirinkimuose ar posėdžiuose sk.	---	
	16.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą.	2026 m.	Dalyvavimo sk.	1	
<b>Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2026 m. veiklos prioritetų įgyvendinimas Mokyklose</b>					
17. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtros skatinimas.	17.1. Mokykla naujai įsijungusi į Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą.	2026 m.	Mokyklų sk.	0	
	17.2. Mokykla naujai įgyvendinanti priemonę "Aktyvi mokykla".	2026 m.	Mokyklų sk.	0	
18. Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose.	18.1. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (LNL) sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba Mokykloje.	2026 m.	Planų sk.	---	
			Atsisakiusių planų sk.	---	
			Unikalių mokinių sk.	---	
19. Viešinti savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklas.	19.1. Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija.	2026 m.	Informacijos pateikčių sk.	45	

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje, Gintarė Jasiulytė, 2025-12-10

SUDERINTA

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorius

(Parašas)

Henrieta Garbenienė

(Data)